



Istituto d'Istruzione Superiore Statale "Giuseppe Parini"

Sede : Via Badoni, 2 - 23900 LECCO - Tel. (0341) 362430 / 362460

Cod.fisc. 83005740135 - e-mail: [istituto@isgparinilecco.edu.it](mailto:istituto@isgparinilecco.edu.it)P.E.C. [lcis01100x@pec.istruzione.it](mailto:lcis01100x@pec.istruzione.it) ( [LCIS01100X@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:LCIS01100X@PEC.ISTRUZIONE.IT) )Corso diurno e serale: [www.isgparinilecco.edu.it](http://www.isgparinilecco.edu.it)

## Corso Professionale Servizi Commerciali

### OBIETTIVI MINIMI

#### PRIMO BIENNIO

COMPETENZA	OBIETTIVO MINIMO
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	Imparare le regole specifiche dell'attività, rispettare e applicare le stesse.
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE	Atteggiamento positivo verso uno stile di vita sano e attivo nella vita di tutti i giorni, non solo scolastica.
LA PERCEZIONE DI SE' ED IL COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Consolidamento degli schemi motori di base per poter sviluppare le diverse capacità coordinative e condizionali. Superare i propri limiti e situazioni di difficoltà con un atteggiamenti propositivo e positivo.

#### SECONDO BIENNIO

COMPETENZA	OBIETTIVO MINIMO
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	Conoscere il regolamento dello sport praticato e saperlo affrontare con sana competizione.
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE	Applicare uno stile di vita sano e attivo, tenendo in considerazione il bagaglio culturale appreso.
RELAZIONE CON L' AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO	Utilizzare la tecnologia di tutti i giorni in ambito sportivo (ad es. contapassi sul cellulare, cardio frequenzimetro sull'orologio,..).

## QUINTA

COMPETENZA	
LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	Conoscere i vari regolamenti degli sport trattati e saper organizzare l'attività in modo autonomo (dall'allenamento alla competizione).
SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE	Adottare autonomamente stili di vita attivi che durino nel tempo: long life learning.
RELAZIONE CON L'AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO	Riuscire a gestire in modo autonomo e consapevole il proprio stile di vita attiva in vari contesti e situazioni.
LA PERCEZIONE DI SE' ED IL COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITA' MOTORIE ED ESPRESSIVE	Essere consapevoli delle proprie caratteristiche fisiche e motorie per continuare a migliorare la propria prestazione in modo autonomo con soddisfazione personale.